

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**4**  
Lentejas con verduras  
Hamburguesa plancha con lechuga y tomate  
Fruta y pan (G)  
Fruta y colines

**5**  
Brócoli con patata  
Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate (L, Sj)  
Fruta y pan integral (G)  
Fruta y yogur

**6**  
Espirales a la napolitana (G)  
Merluza en salsa verde con lechuga y maíz (P, G)  
Yogur y pan (G, L)  
Fruta y jamón york

**7**  
Crema de calabacín y zanahoria  
Lomo en salsa de champiñones (G)  
Fruta y pan integral (G)  
Yogur y colines

**8**  
Arroz con verduras  
Salmón en salsa de verduras (P, G)  
Fruta y pan (G)  
Pan con queso

**11**  
Sopa de ave con fideos (G)  
Albóndigas en salsa jardinera (G, Sj)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y colines

**12**  
Coliflor con pimentón  
Pollo guisado con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan integral (G)  
Yogur y fruta

**13**  
Garbanzos con verduras  
Lomo en salsa española (G)  
Yogur y pan (G, L)  
Fruta y salchichón

**14**  
Judías verdes salteadas  
Pechuga plancha con loncha de york con lechuga y tomate (L)  
Fruta y pan integral (G)  
Pan y queso

**15**  
Lentejas con arroz  
Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria (P)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y yogur

**18**  
Macarrones boloñesa (G)  
Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria (P)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y yogur

**19**  
Alubias blancas con verduras  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan integral (G)  
Fruta y pavo

**20**  
Brócoli rehogado  
Pollo al horno con patatas panadera con lechuga y maíz  
Yogur y pan (G, L)  
Fruta y colines

**21**  
Arroz con verduras  
Lomo en salsa española (G)  
Fruta y pan integral (G)  
Fruta y yogur

**22**  
Puré de calabacín con quesitos (L)  
Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz (P)  
Fruta y pan (G)  
Yogur y colines

**25**  
Paella valenciana (P, Cr, M)  
Redondo de pavo con ensalada (S,L)  
Fruta y pan (G)  
Yogur y colines

**26**  
Judías verdes salteadas  
Lomo a la riojana  
Fruta y pan integral (G)  
Fruta y yogur

**27**  
Garbanzos estofados  
Bacalao a la plancha con lechuga y tomate  
Yogur y pan (G, L)  
Fruta y jamón york

**28**  
Puré de calabaza con quesitos (L)  
Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan integral (G)  
Fruta y yogur

**29**  
Espaguetis napolitana (G)  
Merluza a la plancha con limón y lechuga (P)  
Fruta y pan (G)  
Pan y queso

