

Lunes

4
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con lechuga y tomate (H)
Fruta y pan (G)
Fruta y galletitas

Martes

5
Brócoli con patata
Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate (L, Sj)
Fruta y pan integral (G)
Fruta y yogur

Miércoles

6
Espirales a la napolitana (G, H, Sj, Mz)
Merluza en salsa verde con lechuga y maíz (P, G)
Yogur y pan (G, L)
Fruta y jamón york

Jueves

7
Crema de calabacín y zanahoria
Lomo en salsa de champiñones (G)
Fruta y pan integral (G)
Yogur y colines

Viernes

8
Arroz con verduras
Salmón en salsa de verduras (P, G)
Fruta y pan (G)
Pan con queso

11
Sopa de ave con fideos (G, H, Sj, Mz)
Albóndigas en salsa jardinera (G, Sj)
Fruta y pan (G)
Fruta y galletitas

12
Coliflor con pimentón
Pollo guisado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral (G)
Yogur y fruta

13
Garbanzos con verduras
Lomo en salsa española (G)
Yogur y pan (G, L)
Fruta y salchichón

14
Judías verdes salteadas
Tortilla de patata con loncha de york con lechuga y tomate (H, L)
Fruta y pan integral (G)
Pan y queso

15
Lentejas con arroz
Merluza a la romana con lechuga y zanahoria (G, H, P)
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur

18
Macarrones boloñesa (G, H, Sj, Mz)
Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur

19
Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate (H)
Fruta y pan integral (G)
Fruta y pavo

20
Brócoli rehogado
Pollo al horno con patatas panadera con lechuga y maíz
Yogur y pan (G, L)
Fruta y colines

21
Arroz con verduras
Lomo en salsa española (G)
Fruta y pan integral (G)
Fruta y yogur

22
Puré de calabacín con quesitos (L)
Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz (P)
Fruta y pan (G)
Yogur y galletitas

25
Paella valenciana (P, Cr, M)
Redondo de pavo con ensalada (S, L)
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

26
Judías verdes salteadas
Lomo a la riojana
Fruta y pan integral (G)
Fruta y galletitas

27
Garbanzos estofados
Tortilla de calabacín con lechuga y tomate (H)
Yogur y pan (G, L)
Fruta y jamón york

28
Puré de calabaza con quesitos (L)
Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral (G)
Fruta y yogur

29
Espaguetis napolitana (G, H, L, S, Mz)
Merluza romana con limón y lechuga (P, G, H)
Fruta y pan (G)
Pan y queso

