

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Macarrones boloñesa ⁶
Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y tomate (P)
 Fruta y pan (G)
 Fruta y galletitas

Alubias blancas con verduras ⁷
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate (H)
 Fruta y **pan integral** (G)
 Fruta y yogur

Brócoli rehogado ⁸
Pollo al horno con patatas panadera con lechuga y maíz
 Yogur y pan (G, L)
 Fruta y jamón york

Arroz con verduras ⁹
Lomo en salsa de champiñones (G)
 Fruta y **pan integral** (G)
 Yogur y colines

Puré de calabacín con quesitos (L) ¹⁰
Merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz (P, G, H)
 Fruta y pan (G)
 Pan con queso

Paella valenciana (P, Cr, M) ¹³
Redondo de pavo con ensalada
 Fruta y pan (G)
 Fruta y galletitas

Judías verdes salteadas ¹⁴
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta y **pan integral** (G)
 Yogur y fruta

Garbanzos estofados ¹⁵
Tortilla de calabacín con lechuga y tomate (H)
 Yogur y pan (G, L)
 Fruta y salchichón

Puré de patata ¹⁶
Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta y **pan integral** (G)
 Pan y queso

Espaguetis napolitana (G,H,L) ¹⁷
Merluza romana con limón y lechuga (P,G,H)
 Fruta y pan (G)
 Fruta y yogur

Arroz con pollo ²⁰
Tortilla francesa con lechuga y zanahoria (H)
 Fruta y pan (G)
 Fruta y yogur

Brócoli gratinado (L) ²¹
Merluza en salsa marinera (P, M, Cr)
 Fruta y **pan integral** (G)
 Fruta y pavo

Macarrones con atún y huevo duro (G,H,L,P) ²²
Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria
 Yogur y pan (G, L)
 Fruta y colines



Garbanzos con verduras ²⁴
Bacalao a la riojana (P)
 Fruta y pan (G)
 Yogur y galletitas

Brócoli con aceite de oliva ²⁷
Estofado de pavo (G)
 Fruta y pan (G)
 Yogur y colines

Arroz a la milanesa ²⁸
Merluza al horno con lechuga y tomate (P)
 Fruta y **pan integral** (G)
 Fruta y galletitas

Alubias estofadas ²⁹
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz (H)
 Yogur y pan (G, L)
 Fruta y jamón york

Macarrones boloñesa (G,H,Sj) ³⁰
Pollo al chilindrón
 Fruta y **pan integral** (G)
 Fruta y yogur

