

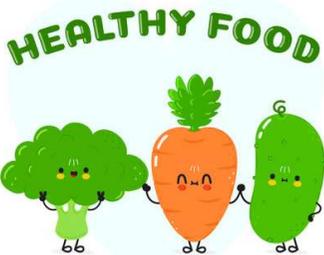
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



6
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate (H)
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

7
Brócoli con aceite de oliva
Estofado de pavo
Fruta y pan (G)
Fruta y salchichón

8
Espirales con tomate (G,H)
Merluza en pepitoria con ensalada de lechuga y maíz (P)
Fruta y pan integral (G)
Fruta y galletitas

9
Crema de verduras
Lomo macerado con champiñones
Fruta y pan (G)
Fruta y pavo

10
Arroz con tomate
Pollo asado con lechuga y zanahoria
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york



14
Garbanzos con verduras
Bacalao en salsa verde (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y salchichón

15
Coliflor con patata
Pollo guisado con lechuga y maíz
Fruta y pan integral (G)
Pan y jamón

16
Paella valenciana
Tortilla de patata con lechuga y tomate (H)
Fruta y pan (G)
Fruta y pavo

17
Acelgas con patata
Lomo a la riojana con lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

20
Macarrones boloñesa (G,H,Sf)
Merluza romana con limón (G,H,P)
Fruta y pan (G)
Fruta y pavo

21
Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate (H)
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

22
Brócoli rehogado
Pollo al horno con lechuga y maíz
Fruta y pan integral (G)
Fruta y galletitas

23
Arroz con verduras
Lomo sajonia con champiñones
Fruta y pan (G)
Fruta y salchichón

24
Puré de calabaza
Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria (P,H)
Fruta y pan (G)
Pan con pavo

27
Lentejas con verduras
Pechugas de pollo a la plancha con lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

28
Judías verdes salteadas
Merluza en pepitoria (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

29
Paella de marisco (M)
Tortilla de calabacín con lechuga y tomate (H)
Fruta y pan integral (G)
Pan con salchichón

30
Coliflor con patata
Salmón al horno con verduras (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y pavo

31
Espaguetis con tomate (G,H)
Lomo en salsa de champiñones
Fruta y pan (G)
Fruta y galletitas