

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1**  
Espaguetis con tomate (G,H)  
Pavo finas hierbas con  
lechuga y zanahoria  
Fruta y pan (G)  
Fruta y colines

**2**  
Coliflor con patata  
Lomo a la riojana con  
lechuga y maíz  
Fruta y pan (G)  
Fruta y jamón york

**3**  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patata con  
lechuga y tomate (H)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y pavo

**4**  
Judías verdes con patata  
Bacalao en salsa verde (P,G)  
Fruta y pan (G)  
Pan con salchichón

**5**  
Arroz con tomate  
Pollo guisado con lechuga y  
maíz  
Fruta y pan (G)  
Fruta y colines

**8**  
Macarrones boloñesa (G,H,Sf)  
Merluza romana con limón  
(G,H,P)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y colines

**9**  
Alubias blancas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada  
de lechuga y tomate (H)  
Fruta y pan (G)  
Pan y salchichón

**10**  
Arroz con verduras  
Lomo sajonia con champiñones  
Fruta y pan (G)  
Fruta y pavo

**11**  
Brócoli rehogado  
Pollo al horno con lechuga y  
maíz  
Fruta y pan (G)  
Fruta y galletitas

**12**  
Puré de calabaza  
Bacalao a la vizcaína con  
lechuga y zanahoria (P,G)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y jamón york

**15**  
Lentejas con verduras  
Pavo a la plancha con  
lechuga y maíz  
Fruta y pan (G)  
Fruta y jamón york

**16**  
Espaguetis con tomate (G,H)  
Lomo en salsa de champiñones  
Fruta y pan (G)  
Pan con salchichón

**17**  
Paella de marisco (M)  
Tortilla de calabacín con  
lechuga y tomate (H)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y galletitas

**18**  
Judías verdes salteadas  
Merluza en pepitoria (P)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y pavo

**19**  
Coliflor con patata  
Pollo asado con lechuga y maíz  
Fruta y pan (G)  
Pan con jamón york

**22**  
Macarrones con atún y huevo  
duro (G,H,P)  
Lomo Sajonia con pimientos  
Fruta y pan (G)  
Fruta y galletitas

**23**  
Alubias blancas estofadas  
Merluza en salsa verde con  
lechuga y maíz (P,G)  
Fruta y pan (G)  
Pan con jamón york

**24**  
Arroz con verduras  
Jamoncitos de pollo  
en pepitoria con lechuga  
Fruta y pan (G)  
Fruta y salchichón

**25**  
Crema de calabacín y zanahoria  
Tortilla española con  
ensalada de lechuga y maíz (H)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y pavo

**26**  
Lentejas con verduras  
Bacalao a la vizcaína (P)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y jamón york

**29**  
Brócoli con ajitos  
Estofado de pavo (G)  
Fruta y pan (G)  
Fruta y colines

**30**  
Arroz con pollo y verduras  
Pollo al chilindrón  
Fruta y pan (G)  
Fruta y jamón york

