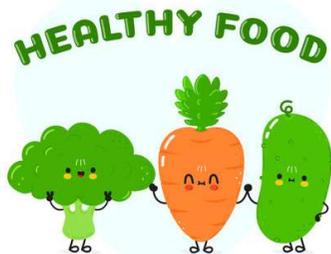


Lunes



Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6
Lentejas con verduras
Lomo en salsa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur

7
Brócoli con aceite de oliva
Estofado de pavo
Fruta y pan (G)
Yogur y salchichón

8
Espirales carbonara (G,L)
Merluza en pepitoria con ensalada de lechuga y maíz (P)
Fruta y pan integral (G)
Fruta y colines

9
Crema de verduras con quesitos (L)
Lomo macerado con champiñones
Yogur y pan (L, G)
Fruta y pavo

10
Arroz con tomate
Pollo asado con lechuga y zanahoria
Fruta y pan (G)
Yogur y jamón york



14
Garbanzos con verduras
Bacalao en salsa verde (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y salchichón

15
Coliflor con patata
Pollo guisado con lechuga y maíz
Fruta y pan integral (G)
Pan y queso

16
Paella valenciana
Merluza al horno con lechuga y tomate (P)
Yogur y pan (L, G)
Fruta y pavo

17
Acelgas con patata
Lomo a la riojana con lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

20
Macarrones boloñesa (G,Sf)
Merluza plancha con limón (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur

21
Alubias blancas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (G)
Yogur y jamón york

22
Brócoli rehogado
Pollo al horno con lechuga y maíz
Fruta y pan integral (G)
Fruta y colines

23
Arroz con verduras
Lomo sajonia con champiñones
Yogur y pan (L, G)
Fruta y salchichón

24
Puré de calabaza
Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria (P,G)
Fruta y pan (G)
Pan con chocolate

27
Lentejas con verduras
Pechugas de pollo a la plancha con lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

28
Judías verdes salteadas
Merluza en pepitoria (P)
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

29
Paella de marisco (M)
Salmón en salsa (P)
Fruta y pan integral (G)
Pan con salchichón

30
Coliflor con patata
Salmón al horno con verduras (P)
Yogur y pan (L, G)
Fruta y queso

31
Espaguetis napolitana (G,L)
Lomo en salsa de champiñones
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur