

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1
Espaguetis a la napolitana
(G,L)
*Pavo finas hierbas con
lechuga y zanahoria*
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

2
Coliflor con patata
*Lomo a la riojana con
lechuga y maíz*
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

3
Garbanzos con verduras
*Pechugas de pollo con
lechuga y tomate*
Yogur y pan (L, G)
Fruta y pavo

4
Judías verdes con patata
Bacalao en salsa verde (P,G)
Fruta y pan (G)
Pan con salchichón

5
Arroz con tomate
*Pollo guisado con lechuga y
maíz*
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

8
Macarrones boloñesa (G,Sf)
*Merluza a la plancha con
limón (P)*
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

9
Alubias blancas con verduras
*Pechugas de pollo con ensalada
de lechuga y tomate*
Fruta y pan (G)
Yogur y salchichón

10
Arroz con verduras
Lomo sajonia con champiñones
Yogur y pan (L, G)
Fruta y pavo

11
Brócoli rehogado
*Pollo al horno con lechuga y
maíz*
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

12
Puré de calabaza
*Bacalao a la vizcaína con
lechuga y zanahoria (P,G)*
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur

15
Lentejas con verduras
*Pavo a la plancha con
lechuga y maíz*
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

16
Espaguetis a la napolitana
(G,L)
Lomo en salsa de champiñones
Fruta y pan (G)
Pan con chocolate

17
Paella de marisco (M)
*Salmón al horno con lechuga
y tomate (P)*
Yogur y pan (L, G)
Fruta y colines

18
Judías verdes salteadas
Merluza en pepitoria (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y pavo

19
Coliflor con patata
Pollo asado con lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Pan con queso

22
Macarrones con atún (G,L,P)
Lomo Sajonia con pimientos
Fruta y pan (G)
Yogur y fruta

23
Alubias blancas estofadas
*Merluza en salsa verde con
lechuga y maíz (P,G)*
Fruta y pan (G)
Pan con jamón york

24
Arroz con verduras
*Jamoncitos de pollo
en pepitoria con lechuga*
Yogur y pan (L, G)
Fruta y salchichón

25
Crema de calabacín y zanahoria
*Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz*
Fruta y pan (G)
Yogur y pavo

26
Lentejas con verduras
Bacalao a la vizcaína (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

29
Brócoli con ajitos
Estofado de pavo (G)
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

30
Arroz con pollo y verduras
Pollo al chilindrón
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

