

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1
Espaguetis a la napolitana
(G,H,L)
Pavo finas hierbas con
lechuga y zanahoria
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

2
Coliflor con patata
Lomo a la riojana con
lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

3
Garbanzos con verduras
Tortilla de patata con
lechuga y tomate (H)
Yogur y pan (L, G)
Fruta y pavo

4
Judías verdes con patata
Bacalao en salsa verde (P,G)
Fruta y pan (G)
Pan con salchichón

5
Arroz con tomate
Pollo guisado con lechuga y
maíz
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

8
Macarrones boloñesa (G,H,Sf)
Merluza romana con limón
(G,H,P)
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

9
Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y tomate (H)
Fruta y pan (G)
Yogur y salchichón

10
Arroz con verduras
Lomo sajonia con champiñones
Yogur y pan (L, G)
Fruta y pavo

11
Brócoli rehogado
Pollo al horno con lechuga y
maíz
Fruta y pan (G)
Fruta y galletitas

12
Puré de calabaza
Bacalao a la vizcaína con
lechuga y zanahoria (P,G)
Fruta y pan (G)
Fruta y yogur

15
Lentejas con verduras
Pavo a la plancha con
lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

16
Espaguetis a la napolitana
(G,H,L)
Lomo en salsa de champiñones
Fruta y pan (G)
Pan con chocolate

17
Paella de marisco (M)
Tortilla de calabacín con
lechuga y tomate (H)
Yogur y pan (L, G)
Fruta y galletitas

18
Judías verdes salteadas
Merluza en pepitoria (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y pavo

19
Coliflor con patata
Pollo asado con lechuga y maíz
Fruta y pan (G)
Pan con queso

22
Macarrones con atún y huevo
duro (G,H,L,P)
Lomo Sajonia con pimientos
Fruta y pan (G)
Yogur y galletitas

23
Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa verde con
lechuga y maíz (P,G)
Fruta y pan (G)
Pan con jamón york

24
Arroz con verduras
Jamoncitos de pollo
en pepitoria con lechuga
Yogur y pan (L, G)
Fruta y salchichón

25
Crema de calabacín y zanahoria
Tortilla española con
ensalada de lechuga y maíz (H)
Fruta y pan (G)
Yogur y pavo

26
Lentejas con verduras
Bacalao a la vizcaína (P)
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

29
Brócoli con ajitos
Estofado de pavo (G)
Fruta y pan (G)
Yogur y colines

30
Arroz con pollo y verduras
Pollo al chilindrón
Fruta y pan (G)
Fruta y jamón york

