

Centro Infantil Cantinela

Triturado verduras

JULIO 2025



Lunes



7
Puré de verduras (patata, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

14
Puré de verduras (patata, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

21
Puré de verduras (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

28
Puré de verdura (patata, calabacín, zanahoria, puerro)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

Martes

1
Puré de verduras (calabacín, judía verde, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

8
Puré de verduras (patata, judía verde, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

15
Puré de verduras (calabacín, judía verde, patata)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

22
Puré de verduras (patata, calabacín, judía verde, cebolla, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

29
Puré de verduras (patata, calabacín, judía verde, cebolla, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

Miércoles

2
Puré de verduras (patata, judía verde, calabacín, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

9
Puré de verduras (patata, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

16
Puré de verduras (calabacín, judía verde, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

23
Puré de verduras (patata, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

30
Puré de verduras (patata, judía verde, cebolla, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

Jueves

3
Puré de verduras (patata, judías verdes, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

10
Puré de verduras (calabacín, judía verde, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

17
Puré de verduras (patata, calabacín, brócoli, cebolla, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

24
Puré de verduras (patata, calabacín, judía verde, cebolla, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

Viernes

4
Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

11
Puré de verduras (calabacín, judía verde, cebolla, patata)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

18
Puré de verdura (patata, calabacín, zanahoria, puerro)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

25
Puré de verduras (patata, judía verde, calabacín, puerro, zanahoria)
Triturado de frutas
Triturado de frutas

