

Lunes



Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Arroz con verduras ¹
Bacalao a la vizcaína y lechuga (P,G)
Fruta y pan
Yogur y colines

Judías verdes con patata ²
Jamoncitos de pollo en pepitoria
Yogur y pan integral
Fruta y salchichón

Crema de calabacín y zanahoria ³
Longaniza asada con patatas
Fruta y pan
Fruta y pavo

Lentejas estofadas ⁴
Merluza con tomate y pimientos (P)
Fruta y pan
Pan y queso

Brócoli con ajitos ⁷
Estofado de pavo (G)
Fruta y pan
Fruta y yogur

Arroz con tomate ⁸
Pollo al chilindrón
Fruta y pan
Yogur y jamón york

Garbanzos con verduras ⁹
Lomo a la plancha con guarnición
Yogur y pan integral
Fruta y pavo

Macarrones boloñesa ¹⁰ (G,L)
Bacalao a la riojana (P)
Fruta y pan
Fruta y salchichón

Borraja con patata y jamón ¹¹
Lomo Sajonia en salsa española con ensalada (G)
Fruta y pan
Pan con chocolate

Lentejas con arroz ¹⁴
Pechugas de pollo en salsa
Fruta y pan
Fruta y yogur

Judías verdes portuguesa ¹⁵
Lomo en salsa española con lechuga y maíz
Fruta y pan
Sándwich de queso

Espirales con atún (G, P) ¹⁶
Contramuslo de pollo
Yogur y pan integral
Fruta y jamón york

Crema de verduras ¹⁷
Pollo asado con ensalada variada
Fruta y pan
Yogur y colines

Paella valenciana (Cr, M) ¹⁸
Merluza al horno con ensalada variada (P)
Fruta y pan
Pan con salchichón

Espaguetis a la napolitana ¹ (G,L)
Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Fruta y salchichón

Coliflor con patata ²²
Chuleta Sajonia con champiñones
Fruta y pan
Fruta y yogur

Garbanzos con verduras ²³
Pechugas de pollo con lechuga y tomate (H)
Yogur y pan integral
Fruta y pavo

Judías verdes con patata ²⁴
Bacalao en salsa verde (P)
Fruta y pan
Fruta y yogur

Arroz con tomate ²⁵
Pollo guisado con ensalada variada
Fruta y pan
Fruta y yogur

Puré de calabaza ²⁸
Contramuslo de pollo con patatas
Fruta y pan
Fruta y salchichón

Alubias blancas con verduras ²⁹
Pechugas de pollo con ensalada
Fruta y pan
Yogur y colines

Arroz con verduras ³⁰
Lomo a la riojana
Yogur y pan integral
Fruta y pavo

