

Lunes



Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Arroz con verduras ¹
**Bacalao a la vizcaína y
lechuga** (P,G)
Fruta y pan
Jamón york y colines

Judías verdes con patata ²
**Jamoncitos de pollo
en pepitoria**
Fruta y pan integral
Fruta y salchichón

Crema de calabacín y zanahoria ³
**Tortilla española con
ensalada de lechuga y maíz** (H)
Fruta y pan
Fruta y pavo

Lentejas estofadas ⁴
Merluza con tomate y pimientos
(P)
Fruta y pan
Pan y jamón york

Brócoli con ajitos ⁷
Estofado de pavo (G)
Fruta y pan
Fruta y colines

Arroz con tomate ⁸
Pollo al chilindrón
Fruta y pan
Fruta y jamón york

Garbanzos con verduras ⁹
**Tortilla de patata con
ensalada de lechuga y maíz** (H)
Fruta y pan integral
Fruta y galletitas

Macarrones boloñesa ¹⁰ (G,H)
Bacalao a la riojana (P)
Fruta y pan
Fruta y salchichón

Borrajá con patata y jamón ¹¹
**Lomo Sajonia en salsa española
con ensalada** (G)
Fruta y pan
Pan con jamón

Lentejas con arroz ¹⁴
**Tortilla francesa con ensalada
variada** (H)
Fruta y pan
Fruta y colines

Judías verdes portuguesa ¹⁵
**Lomo en salsa española con
lechuga y maíz**
Fruta y pan
Sándwich de salchichón

Espirales con atún ¹⁶ (G, H, P)
Contramuslo de pollo
Fruta y pan integral
Fruta y jamón york

Crema de verduras ¹⁷
**Pollo asado con ensalada
variada**
Fruta y pan
Fruta y colines

Paella valenciana ¹⁸ (Cr, M)
**Merluza al horno con ensalada
variada** (P)
Fruta y pan
Pan con salchichón

Espaguetis con tomate ²¹ (G,H,L)
**Pavo finas hierbas con
lechuga y zanahoria**
Fruta y pan
Fruta y salchichón

Coliflor con patata ²²
**Chuleta Sajonia con
champiñones**
Fruta y pan
Fruta y jamón york

Garbanzos con verduras ²³
**Tortilla de patata con lechuga y
tomate** (H)
Fruta y pan integral
Fruta y pavo

Judías verdes con patata ²⁴
Bacalao en salsa verde (P)
Fruta y pan
Fruta y galletitas

Arroz con tomate ²⁵
**Pollo guisado con ensalada
variada**
Fruta y pan
Fruta y colines

Puré de calabaza ²⁸
**Contramuslo de pollo con
patatas**
Fruta y pan
Fruta y salchichón

Alubias blancas con verduras ²⁹
Tortilla española con ensalada
(H)
Fruta y pan
Fruta y colines

Arroz con verduras ³⁰
Lomo a la riojana
Fruta y pan integral
Fruta y pavo

