

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Lentejas con arroz
Merluza a la andaluza con ensalada variada (P)
Fruta y pan
Fruta y yogur

3
Judías verdes portuguesa
Lomo en salsa española con lechuga y maíz
Fruta y pan
Sandwich de queso

4
Paella valenciana (Cr, M)
Estofado de pavo
Yogur y pan integral
Fruta y jamón york

5
Crema de verduras
Pollo asado con ensalada variada
Fruta y pan
Yogur y colines

6
Sopa de letras (G)
Merluza al horno con ensalada variada (P)
Fruta y pan
Pan con salchichón

9
Espirales a la napolitana (G,L)
Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Yogur y salchichón

10
Coliflor con patata
Chuleta Sajonia con champiñones
Fruta y pan
Fruta y yogur

11
Garbanzos con verduras
Pechugas de pollo con lechuga y tomate
Yogur y pan integral
Fruta y pavo

12
Judías verdes con patata
Bacalao a la vizcaína (P)
Fruta y pan
Fruta y yogur

13
Arroz con tomate
Pollo guisado con ensalada variada
Fruta y pan
Fruta y yogur

16
Puré de calabaza
Merluza a la plancha con lechuga (P)
Fruta y pan
Fruta y salchichón

17
Alubias blancas con verduras
Pollo en salsa con ensalada
Fruta y pan
Yogur y colines

18
Arroz con verduras
Lomo a la riojana
Fruta y pan integral
Fruta y pavo

19
Brócoli rehogado
Estofado de pavo con ensalada variada
Fruta y pan
Pan y queso

20
Macarrones boloñesa (G,L)
Pechugas de pollo con patatas fritas
Helado y pan
Fruta y yogur

23
Lentejas con verduras
Chuleta de pavo con ensalada
Fruta y pan
Fruta y yogur

24
Espaguetis con tomate (G,L)
Pechugas a la plancha con lechuga y maíz
Fruta y pan
Yogur y jamón york

25
Sopa de ave con fideos (G)
Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan integral
Fruta y colines

26
Judías verdes salteadas
Merluza al horno con ensalada (P)
Fruta y pan
Fruta y salchichón

27
Crema de calabacín y zanahoria
Pollo asado con patatas
Fruta y pan
Pan con chocolate

30
Macarrones con queso (G,L)
Lomo Sajonia con ensalada
Fruta y pan
Yogur y colines

