

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

2  
Lentejas con arroz  
Tortilla francesa con ensalada variada (H)  
Fruta y pan  
Fruta y galletitas

3  
Judías verdes portuguesa  
Lomo en salsa española con lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Sandwich de pavo

4  
Paella valenciana (Cr, M)  
Estofado de pavo  
Fruta y pan integral  
Fruta y jamón york

5  
Crema de verduras  
Pollo asado con ensalada variada  
Fruta y pan  
Fruta y colines

6  
Sopa de letras (G, H)  
Merluza al horno con ensalada variada (P)  
Fruta y pan  
Pan con salchichón

9  
Espirales con tomate (G,H)  
Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria  
Fruta y pan  
Fruta y salchichón

10  
Coliflor con patata  
Chuleta Sajonia con champiñones  
Fruta y pan  
Fruta y colines

11  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patata con lechuga y tomate (H)  
Fruta y pan integral  
Fruta y pavo

12  
Judías verdes con patata  
Bacalao a la vizcaína (P)  
Fruta y pan  
Fruta y galletitas

13  
Arroz con tomate  
Pollo guisado con ensalada variada  
Fruta y pan  
Fruta y pavo

16  
Puré de calabaza  
Merluza a la romana con lechuga (P,G, H)  
Fruta y pan  
Fruta y salchichón

17  
Alubias blancas con verduras  
Tortilla española con ensalada (H)  
Fruta y pan  
Fruta y colines

18  
Arroz con verduras  
Lomo a la riojana  
Fruta y pan integral  
Fruta y pavo

19  
Brócoli rehogado  
Estofado de pavo con ensalada variada  
Fruta y pan  
Pan y jamón

20  
Macarrones boloñesa (sin queso) (G,H)  
Nuggets de pollo con patatas fritas (G,H,Sj)  
Fruta y pan  
Fruta y galletitas

23  
Lentejas con verduras  
Chuleta de pavo con ensalada  
Fruta y pan  
Fruta y colines

24  
Espaguetis con tomate (G,H)  
Pechugas empanadas con lechuga y maíz (G,H)  
Fruta y pan  
Fruta y jamón york

25  
Sopa de ave con fideos (G,H)  
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz (H)  
Fruta y pan integral  
Fruta y galletitas

26  
Judías verdes salteadas  
Merluza romana con mayonesa (G,H,P)  
Fruta y pan  
Fruta y salchichón

27  
Crema de calabacín y zanahoria  
Pollo asado con patatas  
Fruta y pan  
Pan con jamón

30  
Macarrones con tomate (G,H)  
Lomo Sajonia con ensalada  
Fruta y pan  
Fruta y colines

