

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Lentejas con arroz
 Tortilla francesa con ensalada variada (H)
 Fruta y pan
 Fruta y yogur

3
Judías verdes portuguesa
 Lomo en salsa española con lechuga y maíz
 Fruta y pan
 Sandwich de queso

4
Paella valenciana (Cr, M)
 Estofado de pavo
 Yogur y pan integral
 Fruta y jamón york

5
Crema de verduras
 Pollo asado con ensalada variada
 Fruta y pan
 Yogur y colines

6
Sopa de letras (G, H)
 Merluza al horno con ensalada variada (P)
 Fruta y pan
 Pan con salchichón

9
Espirales a la napolitana (G,H,L)
 Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria
 Fruta y pan
 Yogur y salchichón

10
Coliflor con patata
 Chuleta Sajonia con champiñones
 Fruta y pan
 Fruta y yogur

11
Garbanzos con verduras
 Tortilla de patata con lechuga y tomate (H)
 Yogur y pan integral
 Fruta y pavo

12
Judías verdes con patata
 Bacalao a la vizcaína (P)
 Fruta y pan
 Fruta y galletitas

13
Arroz con tomate
 Pollo guisado con ensalada variada
 Fruta y pan
 Fruta y yogur

16
Puré de calabaza
 Merluza a la romana con lechuga (P,G, H)
 Fruta y pan
 Fruta y salchichón

17
Alubias blancas con verduras
 Tortilla española con ensalada (H)
 Fruta y pan
 Yogur y colines

18
Arroz con verduras
 Lomo a la riojana
 Fruta y pan integral
 Fruta y pavo

19
Brócoli rehogado
 Estofado de pavo con ensalada variada
 Fruta y pan
 Pan y queso

20
Macarrones boloñesa (G,H,L)
 Nuggets de pollo con patatas fritas (G,H,Sj)
 Helado y pan
 Fruta y yogur

23
Lentejas con verduras
 Chuleta de pavo con ensalada
 Fruta y pan
 Fruta y yogur

24
Espaguetis carbonara (G,H,L)
 Pechugas empanadas con lechuga y maíz (G,H)
 Fruta y pan
 Yogur y jamón york

25
Sopa de ave con fideos (G,H)
 Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz (H)
 Yogur y pan integral
 Fruta y galletitas

26
Judías verdes salteadas
 Merluza romana con mayonesa (G,H,P)
 Fruta y pan
 Fruta y salchichón

27
Crema de calabacín y zanahoria
 Pollo asado con patatas
 Fruta y pan
 Pan con chocolate

30
Macarrones con queso (G,H,L)
 Lomo Sajonia con ensalada
 Fruta y pan
 Yogur y colines

