

# Centro infantil Cantinela

NOVIEMBRE

No legumbre  cores  
colectividades  
y restaurantes

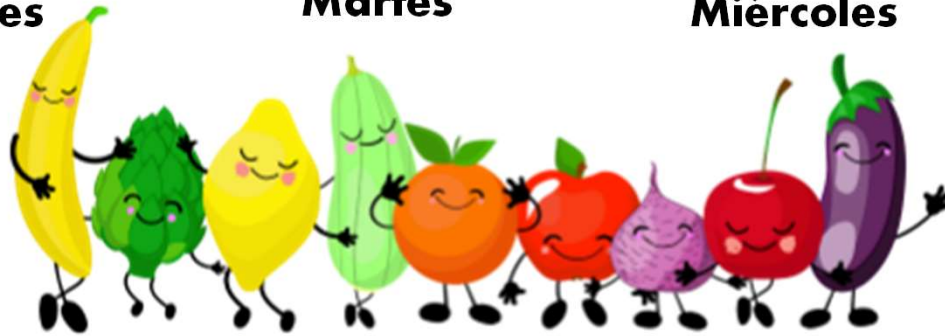
**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**



6  
Judías verdes con jamón  
Pollo asado con lechuga  
Fruta y Pan  
Pan con queso

7  
Canelones gratinados (H,L,G)  
Salmón al horno con patata (P)  
Fruta y Pan  
Fruta y yogur

8  
Sopa de estrellas (G,H)  
Redondo de pavo en su jugo con lechuga y maíz (G,Sf)  
Fruta y pan integral  
Fruta y jamón york

2  
Tallarines con verduras (G,H,L)  
Merluza a la romana con ensalada de tomate (H, P, G)  
Fruta y Pan  
Pan de leche con salchichón

3  
Paella mixta (P,M,C)  
Lomo en salsa de champiñones con lechuga (G)  
Yogur y Pan  
Fruta y Jamón york

13  
Arroz con pollo  
Tortilla francesa con queso y lechuga (H,L)  
Fruta y pan  
Fruta y yogur

14  
Puré de verdura  
Albóndigas en salsa pepitoria (G,H,Sf)  
Fruta y pan  
Pan con chocolate

15  
Borraja con jamón  
Bacalao en salsa verde y lechuga (P,G)  
Fruta y pan integral  
Queso y colines

9  
Arroz a la milanesa (Sf)  
Tortilla de patata con lechuga y zanahoria (H)  
Yogur y Pan  
Fruta y pavo

10  
Crema de verduras  
Lomo es salsa cuatro quesos (L,G)  
Fruta y Pan  
Fruta y galletitas

16  
Macarrones carbonara (G,H,L)  
Pechugas encebolladas (G)  
Fruta y pan  
Fruta y pavo

17  
Judías verdes con patata  
Merluza al horno con verduras y ensalada de lechuga y maíz (P)  
Yogur y pan  
Fruta y salchichón

20  
Acelgas con patata y jamón (Sf)  
Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria (H)  
Fruta y pan  
Fruta y galletitas

21  
Crema de calabacín  
Pollo asado con patatas  
Fruta y pan  
Fruta y yogur

22  
Coditos con chorizo (G,H,L,Sf)  
Merluza al orio con cebolla (P)  
Fruta y pan integral  
Pan con jamón york

23  
Judías verdes con patata  
Croquetas de jamón con lechuga (G,H,L,S)  
Yogur y pan  
Fruta y queso

24  
Arroz tres delicias  
Pavo guisado con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Fruta y colines

27  
Macarrones con atún (G,H,P,L)  
Lomo en salsa pepitoria con lechuga y zanahoria (G)  
Fruta y pan  
Fruta y yogur

28  
Brócoli con patata  
Pollo asado con pimientos y ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan  
Petit y salchichón

29  
Paella valenciana  
Merluza a la vizcaína (P)  
Yogur y pan integral  
Fruta y pavo

30  
Judías verdes con patata  
Tortilla de york con lechuga y tomate (H)  
Fruta y pan  
Fruta y galletitas

