

Centro infantil Cantinela

NOVIEMBRE

No huevo

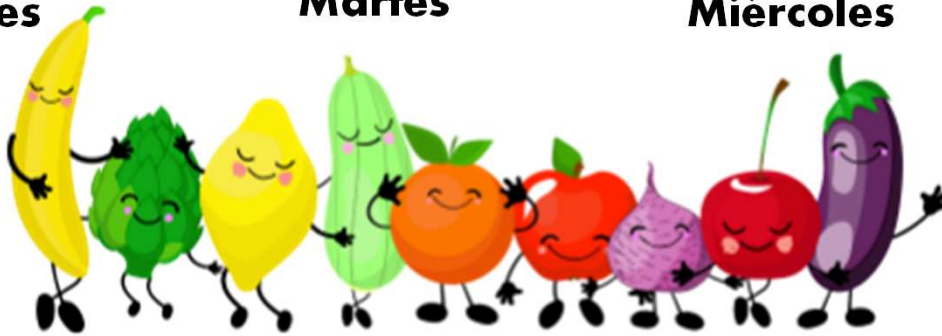
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



6
Judías verdes con jamón
Pollo asado con lechuga
Fruta y Pan
Pan con queso

7
Lentejas con verduras
Salmón al horno con patata (P)
Fruta y Pan
Fruta y yogur

8
Sopa de estrellas (G)
Redondo de pavo en su jugo con lechuga y maíz (G,Sf)
Fruta y pan integral
Fruta y jamón york

2
Tallarines con verduras (G,L)
Merluza a la plancha con ensalada de tomate (P)
Fruta y Pan
Pan con salchichón

3
Paella mixta (P,M,C)
Lomo en salsa de champiñones con lechuga (G)
Yogur y Pan
Fruta y Jamón york

13
Arroz con pollo
Lomo a la plancha y lechuga
Fruta y pan
Fruta y yogur

14
Puré de verdura
Hamburguesa en salsa pepitoria (S)
Fruta y pan
Pan con chocolate

15
Garbanzos con arroz
Bacalao en salsa verde y lechuga (P,G)
Fruta y pan integral
Queso y colines

16
Macarrones carbonara (G,L)
Pechugas encebolladas (G)
Fruta y pan
Fruta y pavo

17
Judías verdes con patata
Merluza al horno con verduras y ensalada de lechuga y maíz (P)
Yogur y pan
Fruta y salchichón

20
Acelgas con patata y jamón (Sf)
Hamburguesa a la riojana
Fruta y pan
Fruta y jamón york

21
Crema de calabacín
Pollo asado con patatas
Fruta y pan
Fruta y yogur

22
Coditos con chorizo (G,L,Sf)
Merluza al orio con cebolla (P)
Fruta y pan integral
Pan con jamón york

23
Lentejas con verduras
Pechugas a la plancha con lechuga
Yogur y pan
Fruta y queso

24
Arroz tres delicias
Pavo guisado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Fruta y colines

27
Macarrones con atún (G,P,L)
Lomo en salsa pepitoria con lechuga y zanahoria (G)
Fruta y pan
Fruta y yogur

28
Brócoli con patata
Pollo asado con pimientos y ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Petit y salchichón

29
Paella valenciana
Merluza a la vizcaína (P)
Yogur y pan integral
Fruta y pavo

30
Alubias blancas estofadas
Lomo a la plancha con guarnición
Fruta y pan
Fruta y yogur

