

# Centro Infantil Cantinela

OCTUBRE

Triturado  
completo

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

2

Puré de verduras  
(calabacín, patata,  
zanahoria) con magro

Triturado de frutas

Yogur

3

Crema de garbanzos con  
bacalao

Yogur

Triturado de frutas

4

Puré de verduras (judía  
verde, patata, cebolla) con  
pechugas

Triturado de frutas

Yogur

5

Puré de verduras (arroz,  
judía verde, calabacín,  
patata, zanahoria) con lomo

Yogur

Triturado de frutas

6

Puré de verdura (patata  
cebolla, puerro, calabacín)  
con huevo

Triturado de frutas

Yogur

9

Puré de verduras  
(calabacín, cebolla, patata,  
zanahoria) con pollo

Yogur

Triturado de frutas

10

Puré de verdura (patata  
cebolla, puerro, calabacín)  
con merluza

Triturado de frutas

Yogur

11

Crema de lentejas con  
huevo

Yogur

Triturado de frutas



13

Puré de verduras (arroz,  
judía verde, calabacín,  
zanahoria) con pavo

Triturado de frutas

Yogur

16

Puré de verduras (judía  
verde, patata, cebolla) con  
lomo

Triturado de frutas

Yogur

17

Puré de verdura (patata  
cebolla, puerro, brócoli) con  
pollo

Yogur

Triturado de frutas

18

Puré de verduras (judía  
verde, calabacín, patata,  
zanahoria) con bacalao

Triturado de frutas

Yogur

19

Crema de alubias con huevo

Yogur

Triturado de frutas

20

Puré de verduras (judía  
verde, patata, calabacín,  
puerro) con pavo

Triturado de frutas

Yogur

23

Puré de verduras (patata,  
calabacín, puerro, judía  
verde) con pollo

Yogur

Triturado de frutas

24

Puré de verduras (calabaza,  
judía verde, puerro,  
zanahoria) con ternera

Triturado de frutas

Yogur

25

Crema de garbanzos con  
huevo

Yogur

Triturado de frutas

26

Puré de verdura (patata  
cebolla, judía verde,  
calabacín) con merluza

Triturado de frutas

Yogur

27

Puré de verduras  
(calabacín, patata, judía  
verde, zanahoria) con pavo

Yogur

Triturado de frutas

30

Crema de lentejas con  
huevo

Triturado de frutas

Yogur

31

Puré de verduras (patata,  
calabacín, puerro, judía  
verde) con pollo

Yogur

Triturado de frutas

