

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
 Puré de verduras
 Albóndigas en salsa pepitoria (G,H,S)
 Fruta y pan
 Yogur y fruta

3
 Borraja con jamón
 Bacalao en salsa verde y ensalada de lechuga y zanahoria (G,P)
 Fruta y pan
 Fruta y salchichón

4
 Macarrones carbonara (G,H,L)
 Pechugas en salsa de naranja
 Fruta y pan integral
 Pan con pavo

5
 Paella mixta
 Lomo adobado con ensalada variada
 Yogur y pan
 Fruta y jamón york

6
 Acelgas con patata y jamón
 Tortilla española con ensalada (H)
 Fruta y pan
 Fruta y galletitas

9
 Crema de calabacín
 Pollo asado con patatas y lechuga
 Fruta y pan
 Pan con pavo

10
 Coditos con chorizo (G,H,L)
 Merluza al orio con cebolla (P)
 Fruta y pan
 Fruta y yogur

11
 Puré de verduras
 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz (H)
 Yogur y pan integral
 Fruta y jamón york



13
 Arroz con tomate
 Pavo guisado
 Fruta y pan
 Pan con chocolate

16
 Macarrones con atún (G,H,P,L)
 Pasta integral
 Lomo en salsa pepitoria
 Fruta y pan
 Pan y queso

17
 Brócoli con patatas
 Pollo asado con pimientos y ensalada de lechuga y maíz
 Fruta y pan
 Fruta y yogur

18
 Paella valenciana
 Bacalao a la vizcaína (P,G)
 Fruta y pan integral
 Fruta y jamón york

19
 Sopa de pescado (M,P)
 Tortilla de atún con ensalada de tomate (H, P)
 Yogur y pan
 Fruta y colines

20
 Judías verdes con jamón
 Chuleta de pavo a la plancha con patatas y lechuga
 Fruta y pan
 Fruta y pavo

23
 Arroz con pollo
 Pechugas en salsa española y lechuga
 Fruta y pan
 Yogur y fruta

24
 Crema de calabaza
 Hamburguesa jardinera (S)
 Fruta y pan
 Fruta y galletitas

25
 Macarrones con tomate (G,L,H)
 Tortilla francesa con ensalada y lama de queso (H,L)
 Fruta y pan integral
 Pan y salchichón

26
 Judías verdes con patata
 Merluza al horno con verduras (P)
 Yogur y pan
 Fruta y pavo

27
 Espaguetis al gratén (G,H,L)
 Croquetas de jamón con ensalada (G,H,L)
 Fruta y pan
 Pan con queso

30
 Arroz con tomate
 Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria (H)
 Fruta y pan (G)
 Yogur y fruta

31
 Crema de verduras
 Pollo asado con patatas
 Fruta y pan (G)
 Fruta y galletitas

