

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Puré de verduras
Lomo en salsa pepitoria
Fruta y pan
Yogur y fruta

3
Garbanzos con arroz
Bacalao en salsa verde y
ensalada de lechuga y zanahoria
(G,P)
Fruta y pan
Fruta y salchichón

4
Macarrones carbonara
(G,L)
Pechugas en salsa de naranja
Fruta y pan integral
Pan con pavo

5
Paella mixta
Lomo adobado con ensalada
variada
Yogur y pan
Fruta y jamón york

6
Acelgas con patata y jamón
Merluza plancha con guarnición
(P)
Fruta y pan
Fruta y colines

9
Crema de calabacín
Pollo asado con patatas y
lechuga
Fruta y pan
Pan con pavo

10
Coditos con chorizo (G,L)
Merluza al orio con cebolla (P)
Fruta y pan
Fruta y yogur

11
Lentejas con verduras
Pechugas a la plancha con
ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan integral
Fruta y jamón york



13
Arroz con tomate
Pavo guisado
Fruta y pan
Pan con chocolate

16
Macarrones con atún (G,P,L)
Pasta integral
Lomo en salsa pepitoria
Fruta y pan
Pan y queso

17
Brócoli con patatas
Pollo asado con pimientos y
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Fruta y yogur

18
Paella valenciana
Bacalao a la vizcaína (P,G)
Fruta y pan integral
Fruta y jamón york

19
Alubias blancas estofadas
Escalopines guisados
Yogur y pan
Fruta y colines

20
Judías verdes con jamón
Chuleta de pavo a la plancha
con patatas y lechuga
Fruta y pan
Fruta y pavo

23
Arroz con pollo
Pechugas en salsa española y
lechuga
Fruta y pan
Yogur y fruta

24
Crema de calabaza
Hamburguesa jardinera (S)
Fruta y pan
Fruta y colines

25
Garbanzos con verduras
Lomo a la plancha con ensalada
y lama de queso (L)
Fruta y pan integral
Pan y salchichón

26
Judías verdes con patata
Merluza al horno con
verduras (P)
Yogur y pan
Fruta y pavo

27
Espaguetis al gratén (G,L)
Pavo plancha con ensalada
Fruta y pan
Pan con queso

30
Lentejas con arroz
Ternera guisada
Fruta y pan (G)
Yogur y fruta

31
Crema de verduras
Pollo asado con patatas
Fruta y pan (G)
Fruta y colines

